Istituto Comprensivo Statale
Leone Tolstoj
Via Zuara 7/9, Milano

05 Novembre 2026

Circolare numero 30

Corsa campestre. Scuola secondaria di primo grado. venerdì 11 dicembre 2026

Ai genitori della Scuola secondaria di primo grado

Con la presente si avvisano i genitori che in data venerdì 11 dicembre 2026 dalle ore 8,00 alle ore 13,50 – presso il giardino dell'I.C.S. "L. Tolstoj" – si terrà la corsa campestre nella quale saranno coinvolti (divisi per categorie) tutti gli alunni della Scuola secondaria di primo grado.

La corsa campestre costituisce attività didattica e per la partecipazione occorre consegnare **ENTRO E NON OLTRE venerdì 4 dicembre 2026** una copia del certificato di idoneità alla pratica dell'attività sportiva ai docenti di Scienze Motorie, senza la quale non sarà possibile partecipare.

I genitori possono:

1.Scaricare il modulo del certificato, selezionando le opzioni A) B) e C) :

Modulo-per-idoneita

Il modulo adeguatamente compilato dovrà essere consegnato al Medico/pediatra di base che provvederà, gratuitamente, a fornire il certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica ad uso esclusivo scolastico.

oppure

2. Consegnare ai Docenti di educazione motoria copia del certificato medico sportivo per attività non agonistiche o agonistiche eventualmente già in possesso della famiglia e in corso di validità.

Venerdì 11 dicembre 2026 si invitano gli alunni a presentarsi a scuola già in abbigliamento sportivo per facilitare le operazioni di cambio muniti di:

– acqua

– scarpe di ricambio

– maglietta di ricambio.

La Corsa campestre si effettuerà anche in caso di pioggia: i genitori che in caso di previsioni meteo avverse per la giornata di venerdì 11 dicembre 2026 NON INTENDANO far partecipare i propri figli/e alla corsa campestre d'istituto sono pregati di darne avviso scritto il giorno stesso della Corsa ai docenti tramite diario.

In caso di pioggia si ricorda che è necessario vestirsi a strati, portare un K-Way, portare ricambi asciutti di calze, pantaloni, maglietta.

Si ringrazia per la cortese attenzione.