

### **"CON-TATTO A SCUOLA"**

Interventi di accoglienza e supporto  
per ragazzi, insegnanti, operatori scolastici e genitori  
e per il benessere del sistema scuola

*Stai sempre vicino a qualcosa che cresce.  
Che sia un bambino, un progetto, un'idea, o un nuovo giorno.  
Senza mai dimenticare la terra, la cura di una pianta.  
L'incanto, di un fiore che sboccia*  
(Anna Maria Ortese)

### **PREMESSA**

La scuola è da sempre uno dei luoghi significativi di formazione, educazione, socializzazione e crescita dei bambini e dei ragazzi. Nostro compito e obiettivo è ascoltare, accompagnare, sostenere, attivare, incuriosire e contribuire a formare tutti gli attori all'interno di questo contesto di vita. Ci impegniamo pertanto, nella nostra proposta, ad affiancare i bambini e i ragazzi nel loro percorso di apprendimento e crescita, in sintonia con i loro insegnanti e genitori, con la dirigenza e tutto il personale scolastico, in qualità di adulti significativi ai quali deve essere garantito un adeguato sostegno nel loro importante e difficile compito di cura e formazione. Solo nel quadro sistemico di queste azioni sinergiche è infatti possibile compiere e attuare le scelte migliori a favore di uno sviluppo sereno e armonico dei bambini e dei ragazzi.

### **COME SI PUO' FARE**

Prima di tutto costruendo spazi di accoglienza e ascolto che garantiscano uno spazio ambientale e un tempo dedicati e protetti per studenti, insegnanti e genitori. Un luogo, dove, insieme a un professionista formato e competente nella relazione di aiuto, tutti possano fermarsi a riflettere sugli ostacoli e sulle difficoltà, ma anche sui desideri e sui progetti, facendo così luce sul groviglio di vissuti ed emozioni a cui è difficile e faticoso dare un nome, siano esse emotive e personali, o legate alla vita scolastica, familiare e professionale.

#### **Davide Cooperativa Sociale a r.l.**

Sede Legale e operativa: Via Marconi, 10 -21052 Busto Arsizio (Va) Tel. 0331/323000,

Mail: [davide@centrodavide.it](mailto:davide@centrodavide.it) - Sito: [www.centrodavide.it](http://www.centrodavide.it)

Cod. fisc./Part. Iva 02522490123

Iscriz. CCIAA di Varese REA n. 264004 Iscriz. Albo Coop.: A109530

Grazie a questo spazio libero e non giudicante di ascolto e di emersione delle esperienze sarà dunque possibile individuare con maggiore chiarezza le questioni specifiche e sviluppare di conseguenza processi condivisi di affiancamento delle persone nei loro momenti di cambiamento e fragilità, sostenendo la capacità di fare scelte e portando alla luce potenzialità e risorse, magari dimenticate o nascoste sotto il peso del disagio del presente. Proprio per l'importanza e la delicatezza di questo compito, è importante che lo spazio di ascolto all'interno della scuola sia gestito da professionisti che utilizzano le tecniche del counseling e che la loro attività sia un punto di riferimento specifico, stabile e consolidato, chiaramente distinto dai ruoli e dalle competenze legate alle questioni dell'apprendimento e della valutazione scolastica.

Attraverso il Progetto "Con-Tatto a scuola" ci si propone di:

- A. Attivare uno sportello di ascolto di counseling scolastico rivolto:
- al personale scolastico (insegnanti, dirigente, collaboratori scolastici e personale ATA), per fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico
  - a studenti e famiglie, per fornire supporto nei casi di disagio sociale, abbandono scolastico, difficoltà relazionali e difficoltà relative a fasi di cambiamento e crisi esistenziale;
- B. Organizzare attività/percorsi laboratoriale nelle classi con gli studenti, in modo da affrontare, sotto diversi punti di vista, temi cruciali e delicati quali la gestione del conflitto, l'uso consapevole della rete e di internet, la prevenzione di comportamenti a rischio, la gestione dei cambiamenti fisici e psicologici nell'infanzia e nell'adolescenza, la gestione delle classi difficili, l'orientamento scolastico e l'educazione all'affettività e alla sessualità.

#### **PERCHE' SI RITIENE IMPORTANTE ATTIVARE INIZIATIVE DI PSICOLOGIA E COUNSELING NELLA SCUOLA:**

- Per garantire uno spazio di ascolto, sostegno e confronto rivolto agli adulti che, dentro e fuori la scuola, accompagnano e tutelano la crescita dei bambini e dei ragazzi, con l'obiettivo di promuovere, in loro, la capacità di riconoscere e gestire le emozioni, in modo da sviluppare sensibilità ed empatia nei confronti dei bambini e dei ragazzi stessi, garantendo così il riconoscimento e l'espressione dei loro specifici bisogni.
- Per confrontare e approfondire temi specifici legati all'infanzia e all'adolescenza, in modo tale da individuare tratti e bisogni specifici di ogni singolo bambino/ragazzo, analizzando caratteristiche personali e contesto di vita (familiare, scolastico, educativo, sportivo...).

#### **Davide Cooperativa Sociale a r.l.**

Sede Legale e operativa: Via Marconi, 10 -21052 Busto Arsizio (Va) Tel. 0331/323000,

Mail: [davide@centrodavide.it](mailto:davide@centrodavide.it) - Sito: [www.centrodavide.it](http://www.centrodavide.it)

Cod. fisc./Part. Iva 02522490123

Iscriz.CCIAA di Varese REA n. 264004 Iscriz. Albo Coop.: A109530

- Per favorire negli adulti, e soprattutto negli insegnanti, la capacità di osservare e gestire il gruppo classe, nelle proprie dinamiche relazionali specifiche.
- Per garantire parallelamente la stessa attenzione e cura anche ai bambini e ragazzi, sia attraverso lo sportello di ascolto (rivolto in modo particolare ai ragazzi della secondaria di 1 grado, ma senza escludere i bambini della scuola Primaria) che con attività form-attive nelle classi. L'obiettivo è quello di riconoscere e valorizzare capacità e risorse personali, incrementare la fiducia in sé stessi e favorire la maturazione di scelte consapevoli. Il supporto alla crescita si ritiene infatti sia molto importante per incentivare l'apprendimento e contrastare l'abbandono scolastico e le difficoltà nella progettazione di un proprio futuro di soddisfazione e in linea con propri interessi, capacità e desideri.

Temi specifici sviluppati con i bambini e ragazzi:

- ✓ Come affrontare e approfondire temi legati alla loro età e crescita
- ✓ Successi e insuccessi a scuola e nella propria vita,
- ✓ le relazioni con i coetanei e con gli adulti di riferimento, compreso il tema del bullismo e cyberbullismo
- ✓ Nuovi spazi di incontro e sperimentazione di relazioni dal vivo e on line
- ✓ Affettività e sessualità
- ✓ Dipendenze e nuove dipendenze
- ✓ Difficoltà nell'alimentazione e cura di sé

## METODO DI LAVORO

La presenza a scuola prevede:

- ✓ Attivazione di uno sportello di counseling rivolto a insegnanti e genitori durante l'orario scolastico (a cadenza settimanale/quindicinale, per tre ore, dal mese di ottobre a maggio), presso gli spazi dell'Istituto, in date e orari da concordare con l'Istituto
- ✓ Attività di gruppo/mini percorsi laboratoriali (in co-conduzione) rivolti ai gruppi classe da svolgere in aula in orario scolastico rivolte a classi (moduli di 3 incontri) individuate dagli insegnanti sulla base del bisogno e focalizzate su tematiche specifiche concordate con i coordinatori di classe

**Davide- cooperativa sociale arl**  
Il direttore generale



### **Davide Cooperativa Sociale a r.l.**

Sede Legale e operativa: Via Marconi, 10 -21052 Busto Arsizio (Va) Tel. 0331/323000,

Mail: [davide@centrodavide.it](mailto:davide@centrodavide.it) - Sito: [www.centrodavide.it](http://www.centrodavide.it)

Cod. fisc./Part. Iva 02522490123

Iscriz. CCIAA di Varese REA n. 264004 Iscriz. Albo Coop.: A109530